

## キャリアデザイン講座

受講無料

# 自分の得意分野を知り、適職を探ろう

仕事や家庭、社会の中で、皆さんはこの先何をしたい、どうなりたいと思っていますか？  
長い人生という海原を航海していくうえでは、自分なりの指針を持つことが望めます。  
そのためには、自分が何を大切に、どうありたいのか理解することが必要です。

この講座では

- ◇ 簡単なチェックシートで自分の特性や得意分野を知り、適職を探ります。
- ◇ 自分の将来やキャリアプランについて考え、今後の人生の地図を描くきっかけづくりを行います。

※雇用保険を受給申請されている方は、求職活動に該当しますので、申し込み時にお申し出ください。参加証明書を交付します。



2017年 9/30 (土) 13:00~17:00

- 講師 小笠原 豊道 氏  
(株式会社 オフィス Kojo 代表取締役社長)
- 会場 高松市田町 11-5 セントラル田町ビル 6F  
アビリティセンター(株)研修室
- 対象 求職中または非正規就業の40歳代前半までの方
- 定員 15名 (先着順、要予約)
- 受講料 無料
- 持参物 筆記用具
- 申込み 下記【お申し込み・お問い合わせ先】へお申し込み下さい

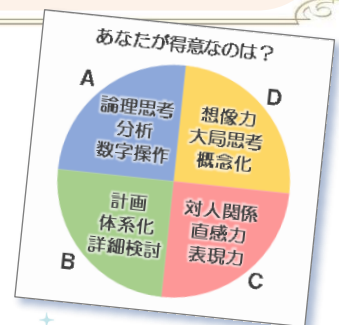
### 講座内容(予定)

- 1 人生の地図を描く？
  - ・キャリアとは？
  - ・キャリアデザインの考え方
- 2 「脳のクセ」を知る
  - ・脳と思考のメカニズム
  - ・思考特性分析で適職を探る
- 3 人生の地図に筆を入れる
  - ・何がしたいか？何が出来るか？
  - ・記録指針(ログポース)を記す

### 【会場地図】



- ・ことでん瓦町駅から徒歩 10 分
- ・ことでんバス田町バス停前
- ・ビル内の駐車場は契約車専用です。車でお越しの方は、付近の有料駐車場をご利用ください



### 【お申し込み・お問い合わせ先】

香川労働局(厚生労働省)委託事業

わくわくワークがかわ 若年者就業支援センター

- ☑ 就職活動の無料相談も随時受付けています。詳しくはHPをご覧ください。

わくわくワークがかわ

検索

〒760-0053 高松市田町 11-5 セントラル田町ビル6F アビリティセンター(株)内

TEL: 087-897-2550 (受付: 月~金(祝日を除く) 9:00~17:00) FAX: 087-897-2555

メール: jaku@wakuwakuworks.jp H P: <http://www.wakuwakuworks.jp>